



SENIOR MEALS PROGRAM

Congregate Meal Program

Any senior (60 years or older) is eligible for Congregate Meals. Congregate Sites offer nutritional information, fun activities, and the opportunity to meet and make friends. Most sites are open Monday through Friday.

Fresh, hot meals are prepared and delivered daily to each site. Reservations are required to ensure a meal.

Congregate Site

Reservations Required

Gladys Lemons Center, Oakdale - Mon - Fri – 209-303-0946

Hughson Community Center - Mon - Fri - 209-303-0491

Mancini Hall - Mon - Fri - 209-303-0495

Marple Manner - Mon - Fri - 209-303-1752

Newman– McConnell Center - Mon - Fri - 209-303-1537

Patterson Senior Cent. - Mon,Tues,Wed, Fri .209-303-1597

Waterford Comm. Center. - Mon - Fri - 209– 303-1459

Ralston Tower, Modesto - Mon - Fri. - 209-303-1937

Riverbank Comm. Center - Mon, Tues, Thurs. - 209-303-1015

Salvation Army, Turlock - Tues - Fri. - 209-303-1620

Westley/Grayson Comm. Center. - Mon,Wed,Thurs,Fri. - 209-595-8752

Witmer Hall, Modesto - Mon - Fri. - 209-303-0704

Bodem/Modesto Sr. Center. - Mon, Wed, Thurs 209-303-0260

Home Delivered Meals

Seniors (60 years or older) who are homebound may be eligible for home delivered meals. Seniors who receive meals at home are not able to leave their home due to a short or long term health, emotional, or physical condition. Often seniors on home delivery live alone and are not able to prepare a meal. Eligibility to receive home delivered meals is reviewed quarterly by an Eligibility Specialist. The Specialist visits the senior at their home at least 2 times each year. Individually packaged meals are delivered to homebound seniors' homes.

Menus are developed by Registered Dietician especially for seniors. There is no set fee for the meals. A suggested \$3.00 voluntary donation per meal is encouraged. However, donations of any amount are appreciated. No eligible participant will be denied a meal due to inability to contribute. The donation is used to provide more meals for seniors. ARC Catering provides the meals for Congregate and Home Delivered Meals. Call 209-593-5633 for information about the Senior Meal Programs (Se Habla Espanol).

Howard Training Center's Senior Meals Program is made possible in part from generous donations from the following sponsors:





Programas de Alimentación Para Personal de Edad Avanzada

Programa de Alimentación en Sitios Congregado

Toda persona de 60 años o mas podria ser elegible para los alimentos en Sitios Congregados. Estos sitios ofrecen información de nutrición, actividades divertidas, y la oportunidad de conocer y hacer amistades. La mayoría de los sitios estan abiertos de Lunes a Viernes.

Los alimentos son preparados y entregados diariamente a cada sitio. Se requiere hacer reservaciones para asegurar su comida.

Sitios de Congregación (Lunes a Viernes)

Necesita Hacer una Reservación

Gladys Lemons Center, Oakdale - L Mar Mie J V – 209-303-0946

Hughson Community Center - L Mar Mie J V - 209-303-0491

Mancini Hall - L Mar Mie J V - 209-303-0495

Marple Manner - L Mar Mie J V - 209-303-1752

Newman– McConnell Center - L Mar Mie J V - 209-303-1537

Patterson Senior Cent. - L Mar Mie V.209-303-1591

Waterford Comm. Center. - L Mar Mie J V - 209– 303-1459

Ralston Tower, Modesto - L Mar Mie J V - 209-303-1937

Riverbank Comm. Center - L M ie J - 209-303-1015

Salvation Army, Turlock - Mar Mie J V - 209-303-1620

Westley/Grayson Comm. Center. - L Mie J V 209-595-8752

Witmer Hall, Modesto - L Mar Mie J V - 209-303-0704

Bodem/Modesto Sr. Center. - L Mie J - 209-303-0260

Alimentos a Domicilio

A personas de 60 años o mas que no pueden salir de casa debido a problemas de salud fisica, o emocional de corta o larga duracion. Podrian ser elegibles para que les entreguen comida en casa.

A las personas de 60 años o mas que reciben comida en casa porque no pueden salir debido a problemas de salud, en varias ocasiones viven solas y no pueden preparar su comida.

La Especialista de Elegibilidad revisa la elegibilidad de cada persona, cuatro veces por año. Tambien, la especialista visita a la persona de edad avanzada cuando menos dos veces por año.

Los alimentos que se entregan a domicilio estan individualmente empaquetados.

Una Dietetica Registrada hace los menús especialmente para personal de 60 años o mas. No hay ningun costo por las comidas para las personal de 60 años o mas. Se sugiere una donacion voluntaria de \$3.00. Sinembargo, una donacion de cualquier cantidad es bien apreciada. A ningun participante elegible se le negara alimento por no tener los medios para contribuir.

Los amlimentos a domicilio y de los sitios congregados son proveidos por ARC Catering. Para mas informacion del Programa de Alimentos llame al 209-593-5633 (Se Habla Espanol).

El programa de Howard Training Center Senior Meals Program es possible for las donaciones de:

